Rubrica

P.M.S

GURGUEIA COMBUSTÍVEIS LTDA. CNPJ 00.136.196 J 0001 - 46 torna público que solicitou à SEMAR o renovação da licença de operação, para o transporte de produtos perigosos no município de Colônia do Gurgueia - PI.





PREFETTURA MUNICIPAL DE SANTANA DO PLALI PI AVISO DE ADIAMENTO DE LICITAÇÃO



PROBLEMAS LIGADOS À ANSIEDADE SE AGRAVARAM NA PANDEMIA

CAMPANHA alerta sobre a relação entre o estado de ansiedade e a tontura

Cerca de 30% da população mundial sobre com problema, que pode se agravar com o tempo

Com o slogan Tontura è Coisa Séria, a Associação Brasileira de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico-Facial (ABORL-CCF) discutiu, no Dia Nacional da Tontura, celebrado na sexta-feira (22), a relação entre a ansiedade e a tontura.

Problema que acomete cerca de 30% da população mundial, segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), e afeta principalmente as mulheres, por causa dos seus ciclos hormonais, a tontura pode ser um indicador de problemas mais graves, como um acidente vascular cere-

"A tontura ou a falta de equilíbrio e de orientação espacial pode ser uma coisa séria. Então é sem-Arcinitato de ataria de equimento e de orientação espactar pode ser uma closa seria de semi-pre importante averiguar o que está acontecendo porque existem muitos fatores responsáveis pela tontura. Por exemplo, uma tontura aguda, com uma vertigem, onde tudo roda, com náuseas, vômi-tos e em que não se consegue parar em pé pode ser um sintoma de AVC", disse Jeanne Oticica, do Departamento de Otoneurologia da associação, em entrevista à Agência Brasil. "A tontura precisa ser investigada sempre para a gente entender [o que a está provocando] já que ela é um aviso que o corpo está dando de que as coisas não estão equilibradas".

A tontura também pode estar relacionada à ansiedade, problema que se agravou durante a pandemia do novo coronavirus. "Os problemas podem ser o mais diversos possíveis. Pode, por exemplo, ser um problema hormonal, metabólico, soltura dos cristais dentro do ouvido ou ansiedade, estres-

ser um problema hormonal, metabólico, soltura dos cristais dentro do ouvido ou ansiedade, estressee, depressão", disse Jeanne.

Dados da OMS sinalizam que, no primeiro ano da pandemia, a ansiedade e a depressão cresceram 25% em todo o mundo. A campanha de 2022 [da associação] aborda a relação e a influência da ansiedade com a tontura. Diante do período de isolamento social e o convívio diário com a pandemia, as dificuldades emocionais se agravaram e percebemos que quadros de pacientes com ansiedade e tontura se tornaram mais frequentes em consultório nos últimos dois anos", disse em nota Guilherme Paiva Gabriel, otorrinolaringologista da ABORL-CCF e coordenador da Campanha da Tontura.

Leanne aleta que a própria covid-19 pode provocar tonturas. "A própria contaminação pela co-

nha da Iontura. Jeanne alerta que a própria covid-19 pode provocar tonturas. "A própria contaminação pela co-vid-19 também favorece o aparecimento da tontura porque ela é uma doença trombótica, infla-matória e que pode acometer diversos sistemas. Da mesma forma que teve paciente que perdeu o olfato, teve paciente que ficou tonto ou que adquiriu o zumbido depois da covid-19", disse ela.

Presente em 42% da população adulta de São Paulo, segundo estudo publicado pela Revista Bra-sileira de Otortinolaringologia, a tontura, por muitas vezes, não costuma ser um motivo para pa-cientes buscarem auxílio médico. Mas, em alguns casos, ela pode trazer limitações e impactar na qualidade de vida. Por isso, quando os episódios forem frequentes, a pessoa deve sempre procurar

qualidade de vida. Por isso, quando os episódios forem frequentes, a pessoa deve sempre procurar um otorrinolaringologista.

"Toda wz que o paciente tem tontura, isso indica assimetria do sistema. O sistema de equilibrio é como os dois pratos de uma balança. Eles devem estar alinhados, na mesma altura. Se um prato está mais para baixo e, o outro, mais pra cima, isso gera tontura. Então é importante avaliar", disse Jeanne. "Às vezes você se levanta rapidamente e deu uma tonturinha, coisa de segundos. Isso passou e nunca mais aconteceu. Mas se é uma coisa que se repete, esse é um sinal que o corpo está dando de que a pessoa precisa procurar ajuda".



